

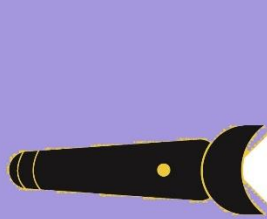
Postat ćeš **mama** ?

AKO

te zanima što te čeka,
želiš saznati što se zbiva u trbuhu,
želiš se požaliti o simptomima,
zanimaju te iskustva drugih trudnica,
malo strepiš od poroda,
dobro ti dođe podrška
ili se samo želiš pripremiti

UKLJUČI SE

u edukativno-suportivne grupe za
trudnice! :)



sloni se



O GRUPAMA

Grupe imaju 4-8 polaznica. Traju oko 60 min. Provode se uživo i online.

PROGRAM

Cilj programa je da lagano sletiš u novo poglavlje svog života!

Svaki susret posvećen je nekoj temi, a sadržaj se kreira ovisno o tvojim interesima. Stječeš nova znanja o trudnoći, porodu i izazovima majčinstva te razmjenjuješ iskustva, razmišljanja i bojazni.

Moguće teme:

- ✓ razvoj bebe u trbuhu
- ✓ promjene ženskog tijela
- ✓ priprema za porod
- ✓ izazovi u prvim mjesecima
- ✓ partnerski odnos nakon poroda
- ✓ postporođajna depresija
- ✓ razvoj bebe u prvim mjesecima

CIJENA: 280 kn (4 susreta mjesečno)

OSLONI SE
www.osloni.se, oslonise@gmail.com

