

Želiš se povezati s drugim studentima?

AKO

želiš unaprijediti socijalne vještine,
bolje se snalaziti na druženjima,
upoznati nekog novog,
ili jednostavno želiš razvijati
svoje životne vještine

UKLJUČI SE

u edukativno-suportivne grupe za
studente! :)



sloni se



O GRUPAMA

Grupe imaju 4-8 polaznika.

PROGRAM

Cilj programa je da se povežeš s drugim studentima i razviješ socijalne vještine kako bi lakše gradio ili gradila nove odnose. Također uvježbavamo vještine potrebne za uspješno studiranje i savladavanje daljnjih izazova.

Svaki susret posvećen je nekoj temi, a sadržaj se kreira ovisno o tvojim interesima.

Moguće teme:

- ✓ anksioznost u društvu
- ✓ anksioznost pred ispit
- ✓ slika o sebi
- ✓ vježbe za razvijanje samopouzdanja
- ✓ asertivnost naspram pasivnosti ili agresivnosti
- ✓ ubojite i skrbne navike u odnosima
- ✓ umijeće rješavanja problema

CIJENA: 220 kn (4 susreta mjesečno)

